

# FULL KOLL

Fakta och stöd kring alkohol, droger och din tonåring

Full koll finns för att hjälpa och peppa föräldrar och andra viktiga vuxna att säga nej till sin tonåring när det gäller alkohol och andra droger.

Hjälp till att sprida informationen och visa att de inte är ensamma. Tillsammans kan vi få fler att våga säga nej, och stå fast vid det.

# Innehåll

**FULL  
KOLL**

# Budskap & tonalitet

Vi har ett positivt språk och pratar utan pekpinningar.  
Full koll pratar till alla och därför använder vi ord som  
är lätta för många att förstå.

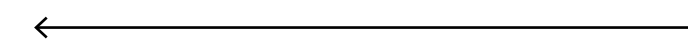
Huvudbudskap

# Ditt viktiga nej

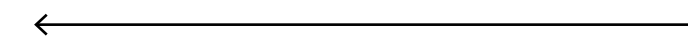
Med fakta och stöd vill vi hjälpa vuxna att sätta gränser för sin tonåring när det gäller alkohol och andra droger. Vi vill ge föräldrar och andra viktiga vuxna självförtroendet att säga nej, och stå fast vid det.

Ditt viktiga nej handlar om att visa att föräldrar spelar roll. Att prata med sin tonåring, om stort som smått, bygger en nära relation. Och att tydligt sätta gränser och berätta om varför man tycker och tänker som man gör, hjälper tonåringen att fatta bra beslut och våga säga nej inför kompisarna.

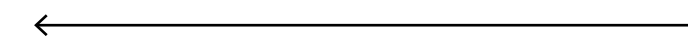
På fullkoll.nu har vi samlat fakta, argument och annat stöd när man vill få hjälp att säga nej.



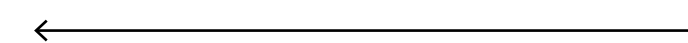
Övergripande budskap.



Vi ger verktygen som hjälper föräldrar och viktiga vuxna att säga nej.



Vi visar tonåringens perspektiv och hur en nära relation hjälper hen att säga nej.



Vi hänvisar vidare till vår webb eller andra bra initiativ för mer information.

## **Tonalitet**

Vi har ett positivt språk och pratar utan pekpinningar. Vi ger stöd till föräldrar att sätta gränser och bygga nära relationer med sin tonåring. Och förstår att man kan ställas inför många olika situationer och frågor beroende på tonåringens erfarenheter.

## **Vi pratar till alla**

Full koll pratar till alla och därför använder vi ord som är lätta för många att förstå. Vi vill också att så många som möjligt ska läsa allt. Därför försöker vi skriva kort och ger inte för mycket information på samma gång.

# Verktygslåda

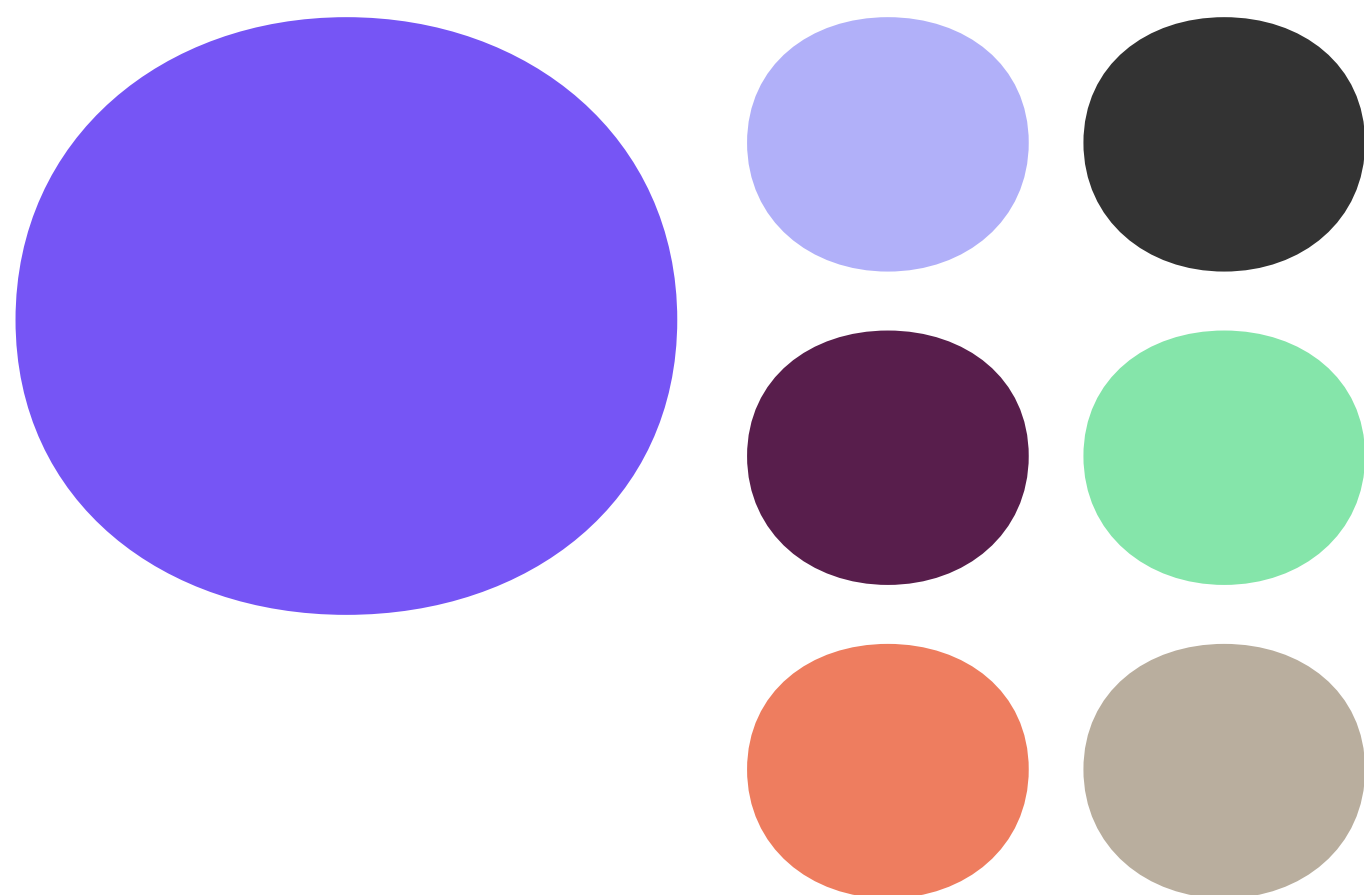
Genom att använda våra ordbilder, typsnitt, färger, illustrationer och fotografier skapar vi enhetlig kommunikation och igenkänning över tid.

# Toolbox

Ordbild

**FULL  
KOLL**

Färger



Typsnitt

**Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj  
Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt  
Uu Vv Ww Xx Yy Zz Åå Ää Öö  
0123456789 #!&=+-;.**

SOPIA PRO BOLD, RUBRIKER

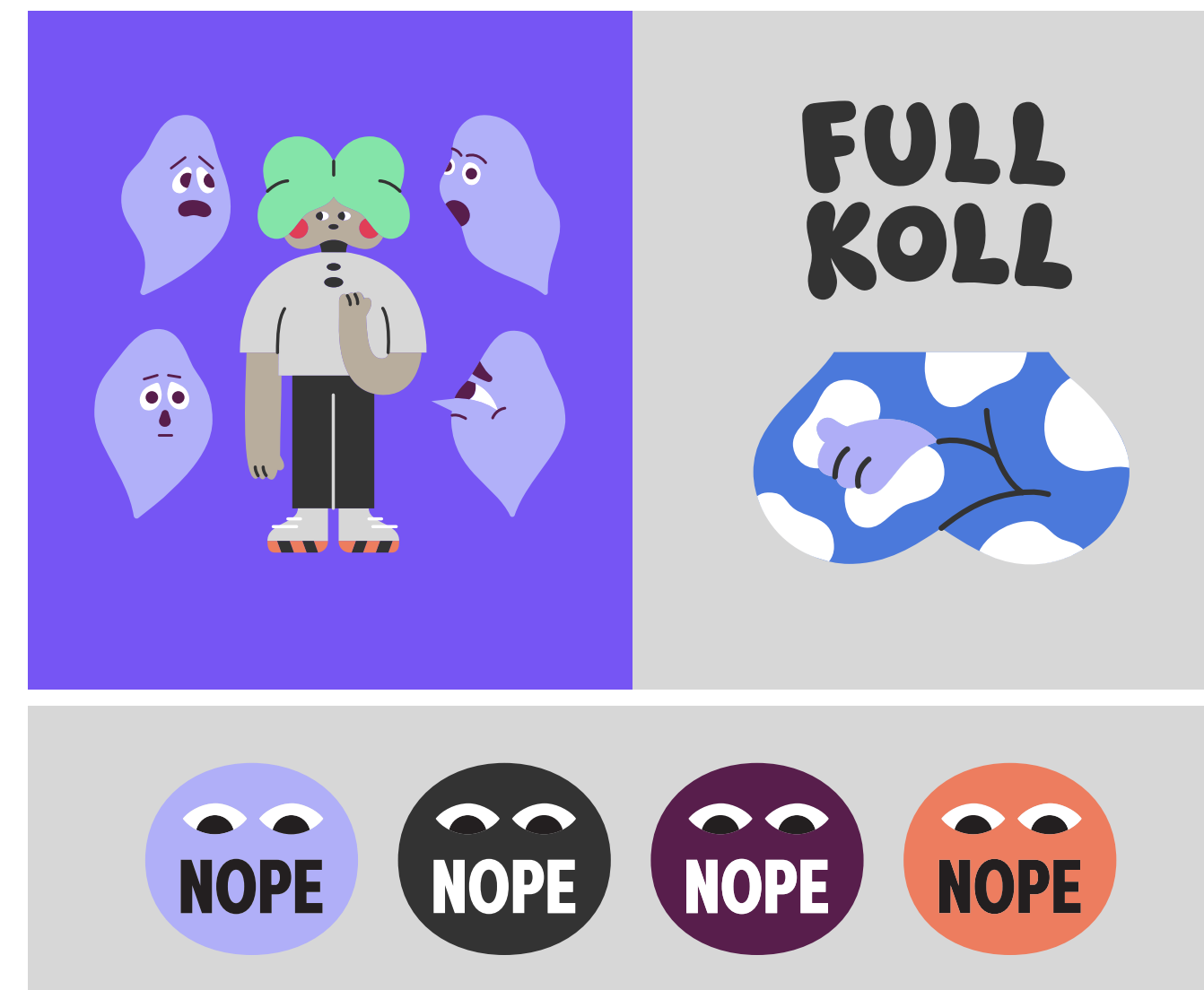
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj  
Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt  
Uu Vv Ww Xx Yy Zz Åå Ää Öö  
0123456789 #!&=+-;.

SOPIA PRO REGULAR, BRÖDTEXT

**ABCDEFGHIJKLMN OP  
QRSTUVWXYZÅÄÖ**

SOPIA PRO CONDENSED BLACK, FÖRSTÄRKNINGSORD

Illustrationer



Fotomanér





# Ordbild

Full koll förmedlar en positiv känsla och öppenhet för dialog. Det handlar inte om kontroll, därför har ordbilden ett organiskt och rörligt uttryck. Ingen har ensam koll, vi skapar tryggheten tillsammans. Ordbilden fungerar i både små och stora format.

## Ordbild

**FULL  
KOLL**

Svart version som används  
mot ljus bakgrund.

**FULL  
KOLL**

**FULL  
KOLL**

— — — —

I tryck ska ordbilden inte  
återges i mindre format än  
att texten är läsbar.

Vit version som används  
mot mörk bakgrund.



Grön version som används  
mot mörk bakgrund.



## Ordbild

Ordbild när du huvudsakligen vill driva trafik till webben eller i sammanhang med begränsat utrymme för både avsändare och webbadress.

**FULL  
KOLL  
.NU**

Finns i svart, vit och grön.

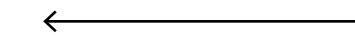


Kom ihåg att ordbilden inte ska återges i mindre format än att texten är läsbar.

# Typsnitt

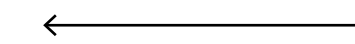
Sofia Pro är ett vänligt och modernt typsnitt. Med sina öppna former gör den text läsbar och funktionell – för flera olika användningsområden. Vi använder svart text på ljus bakgrund och vit text på mörk bakgrund för god kontrast.

**Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj  
Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt  
Uu Vv Ww Xx Yy Zz Åå Ää Öö  
0123456789 #!/?&=+-;.**



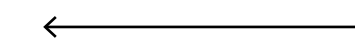
Sofia Pro Bold  
används i rubriker.

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj  
Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt  
Uu Vv Ww Xx Yy Zz Åå Ää Öö  
0123456789 #!/?&=+-;.



Sofia Pro Regular  
används i brödtext.

**ABCDEFGHIJKLMN OPQRST  
UVWXYZÅÄÖ**



Sofia Pro Condensed Black  
används till förstärkande  
ord t.ex. NOPE.

# Färger

Färgerna är viktiga identitetsbärare som skapar enhetlig kommunikation och igenkänning över tid.

# Färger

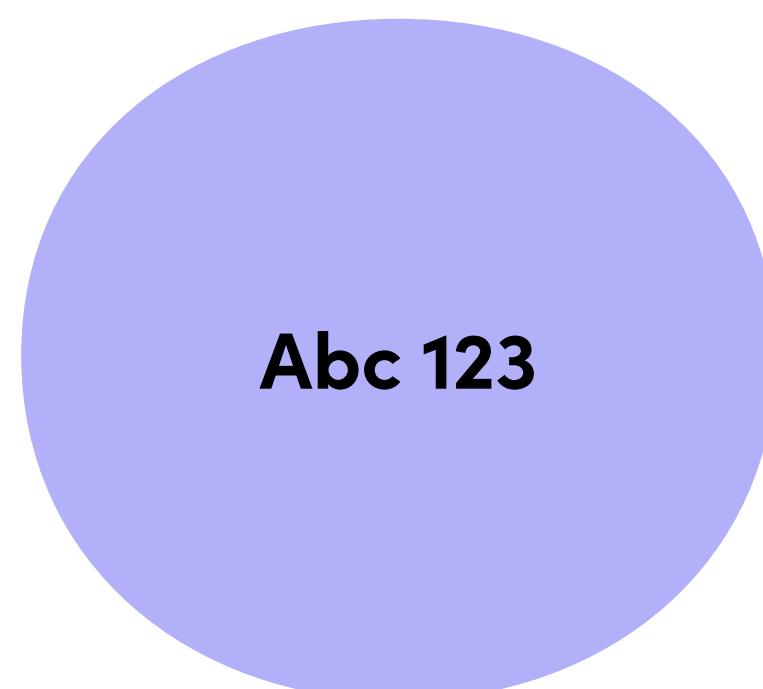
Våra färger är indelade i primärfärg och accentfärger. Primärfärgen dominerar på webben och i trycksaker men det är tillsammans med accentfärgerna som vi skapar liv och flexibilitet.

Primärfärg

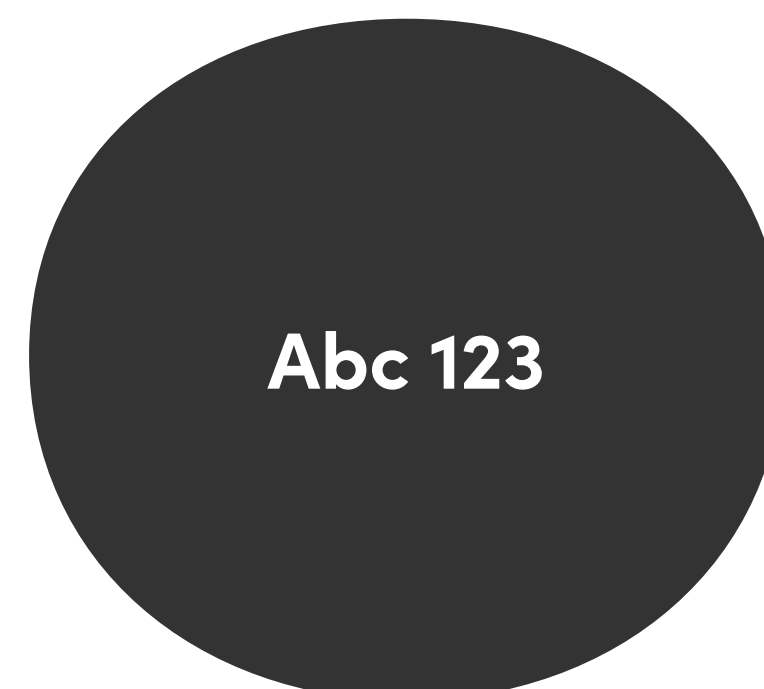


LILA:  
RGB 118/85/245  
HEX #7655f5  
CMYK 70/70/0/0

Accentfärger



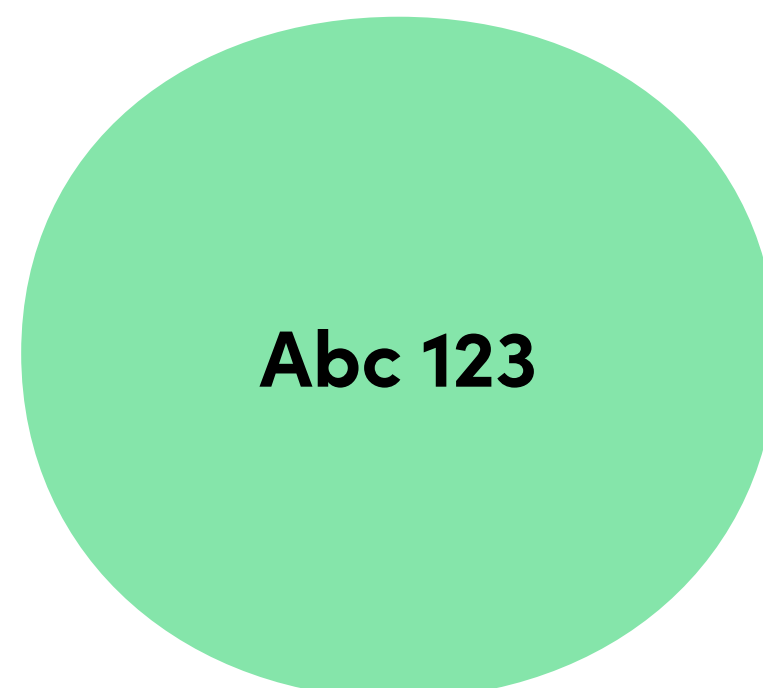
LJUSLILA:  
RGB 177/176/249  
HEX #b1b0f9  
CMYK 35/35/0/0



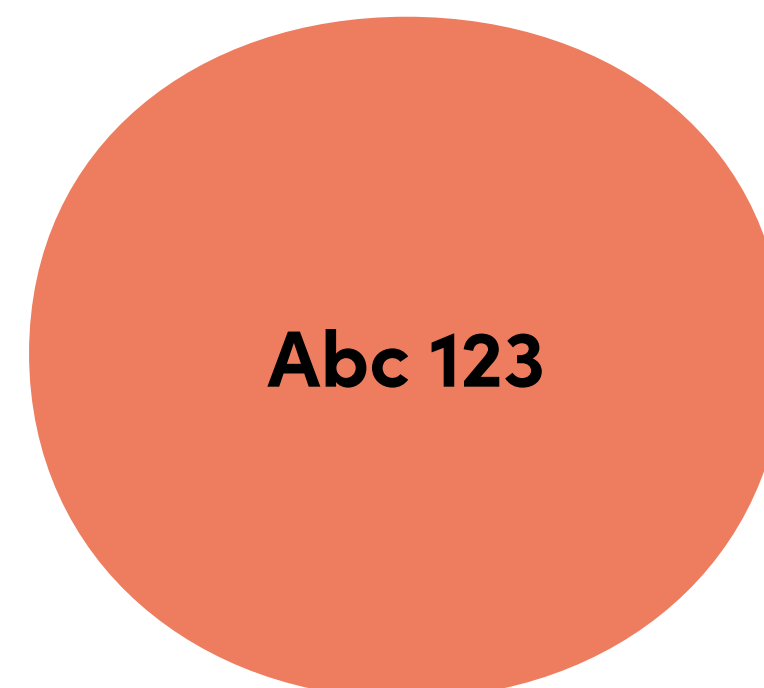
MJUKSVART:  
RGB 51/51/51  
HEX #333333  
CMYK 70/60/55/65



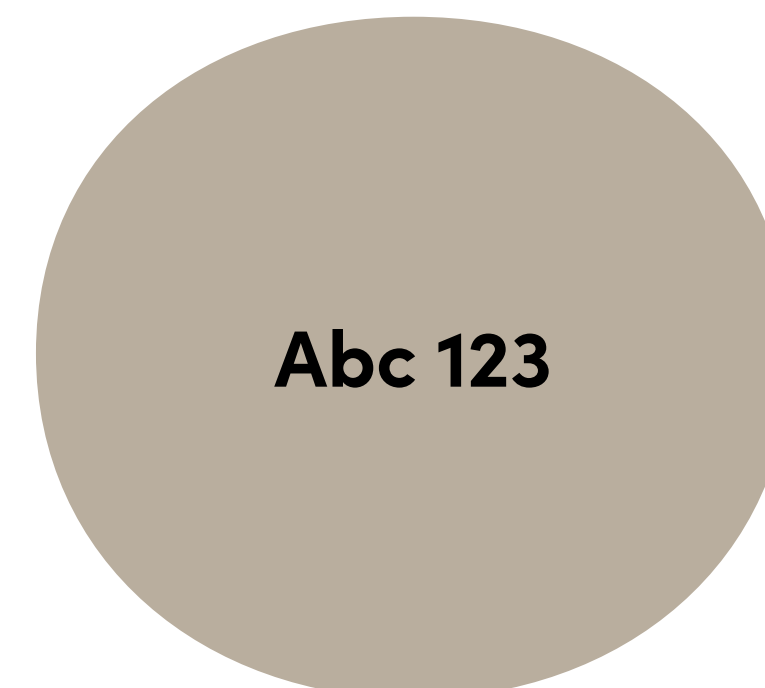
MULLBÄR:  
RGB 88/30/76  
HEX #581e4c  
CMYK 65/95/35/40



GRÖN:  
RGB 133/229/170  
HEX #85E5AA  
CMYK 55/0/55/0

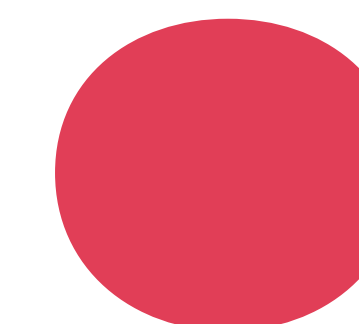


ORANGE:  
RGB 238/125/95  
HEX #ee7d5f  
CMYK 0/62/62/0

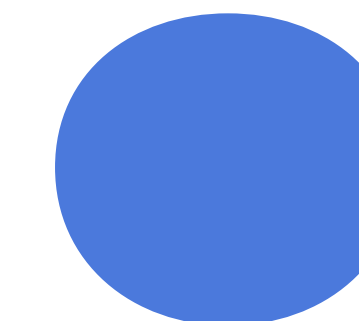


BEIGE:  
RGB 185/174/158  
HEX #b9ae9e  
CMYK 28/27/35/7

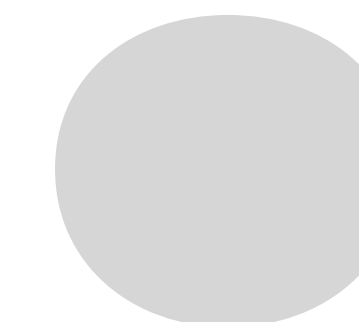
Tillval för illustration



RÖD:  
RGB 225/62/87  
HEX #e13e57  
CMYK 4/87/54/0



BLÅ:  
RGB 225/62/87  
HEX #4b79dc  
CMYK 75/52/0/0



GRÅ:  
RGB 214/214/214  
HEX #d6d6d6  
CMYK 19/13/14/0

# Illustration

Det händer att vi behöver skildra komplexa frågor och situationer. Det gör vi i första hand genom lekfulla och mångbottnade illustrationer som fokuserar på dialog, känslor och omtanke. I vårt bibliotek finns ett stort antal bilder som kan kombineras på olika sätt.



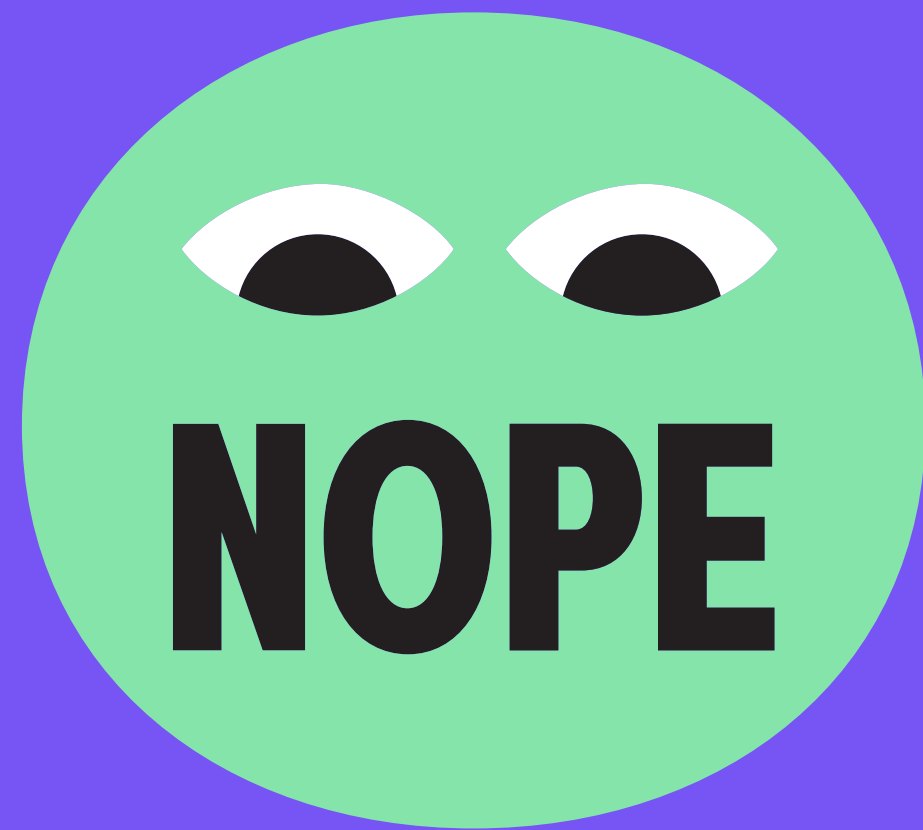
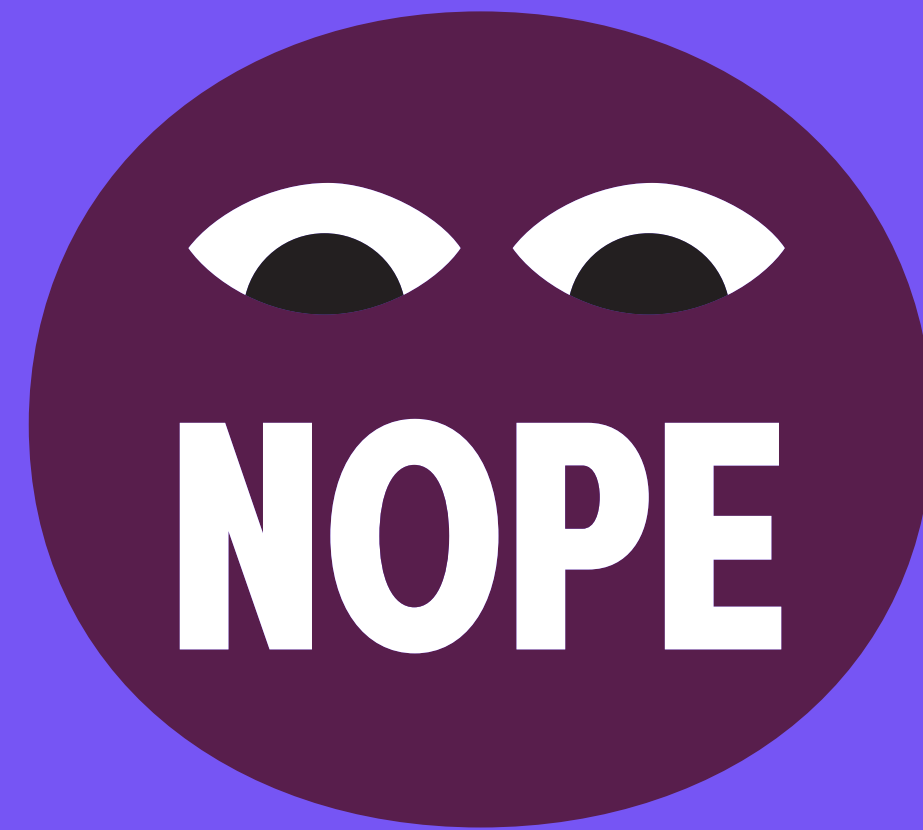
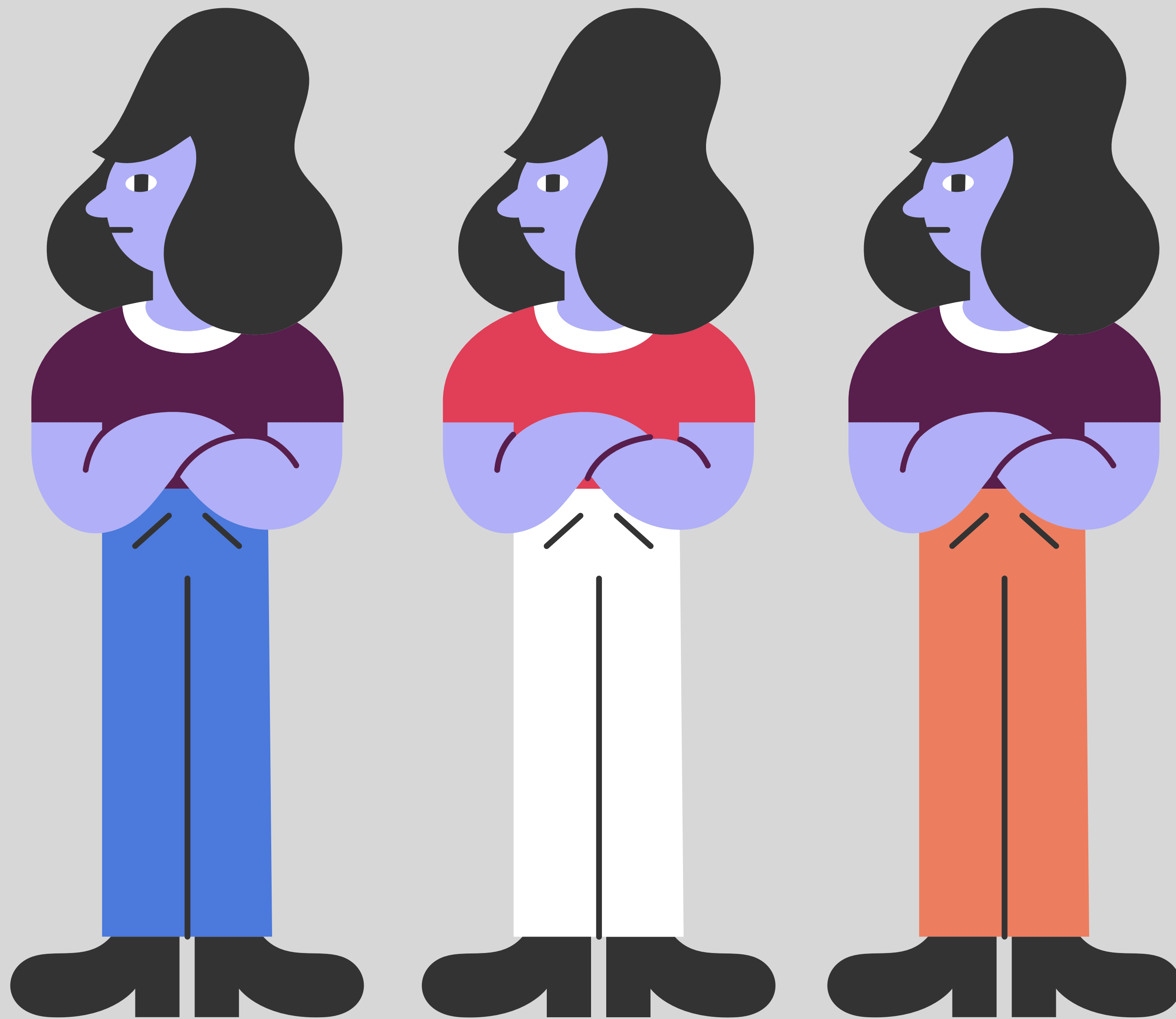


Illustration: Full-koll\_Nope.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

# Illustrationer



Namn på illustration

Illustration: Hugo Sandsjö

# Illustrationer



Illustration: Full-koll\_Ungdom\_1.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

Illustrationer



Illustration: Full-koll\_Ungdom\_2.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

Illustration

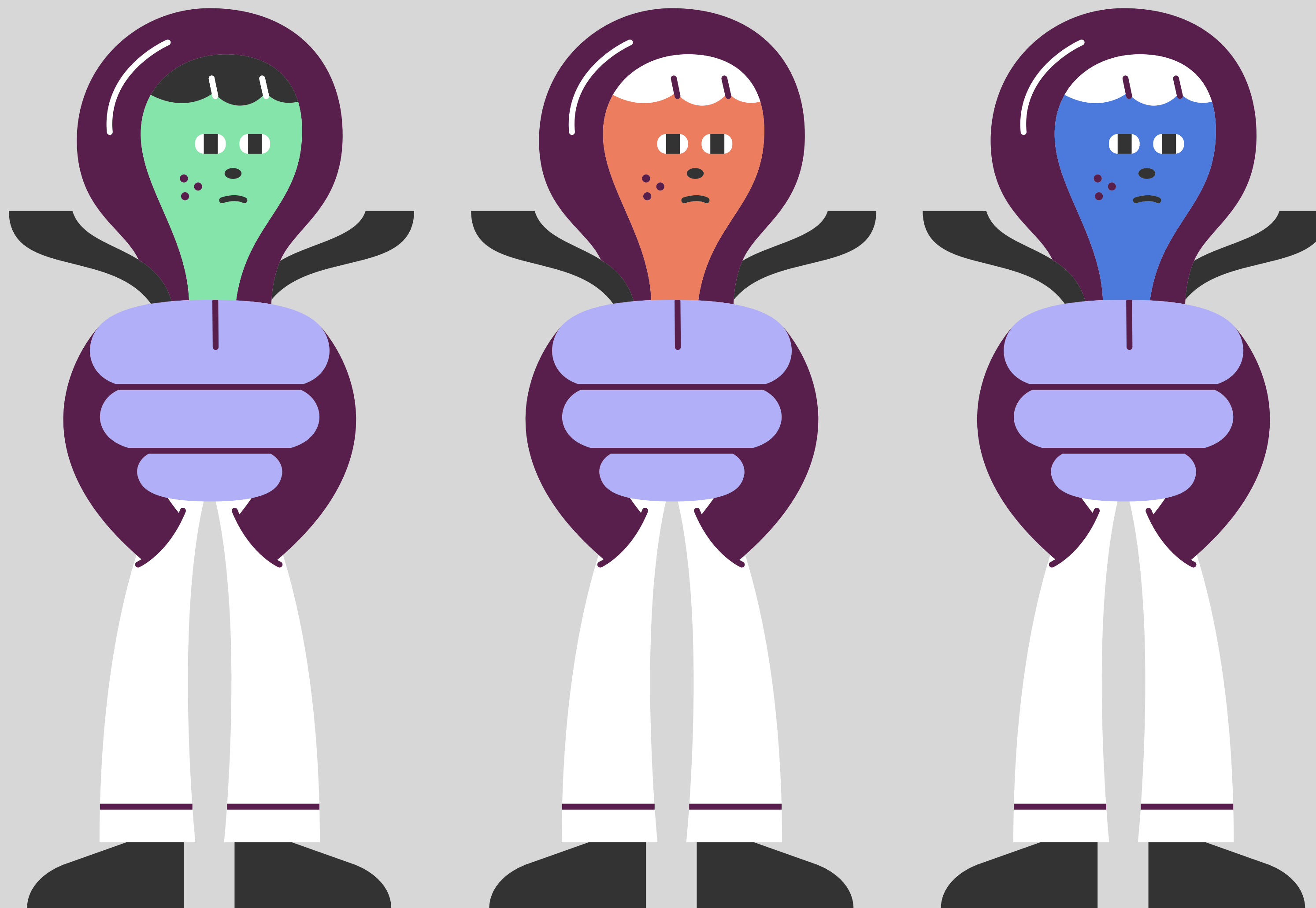


Illustration: Full-koll\_Ungdom\_3.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

Illustration



Illustration: Full-koll\_Mobil.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

Illustration



Illustration: Full-koll\_HandÖgon.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

# Illustration



Illustration: Full-koll\_Tummenupp.ai

Illustration: Hugo Sandsjö



# Illustration

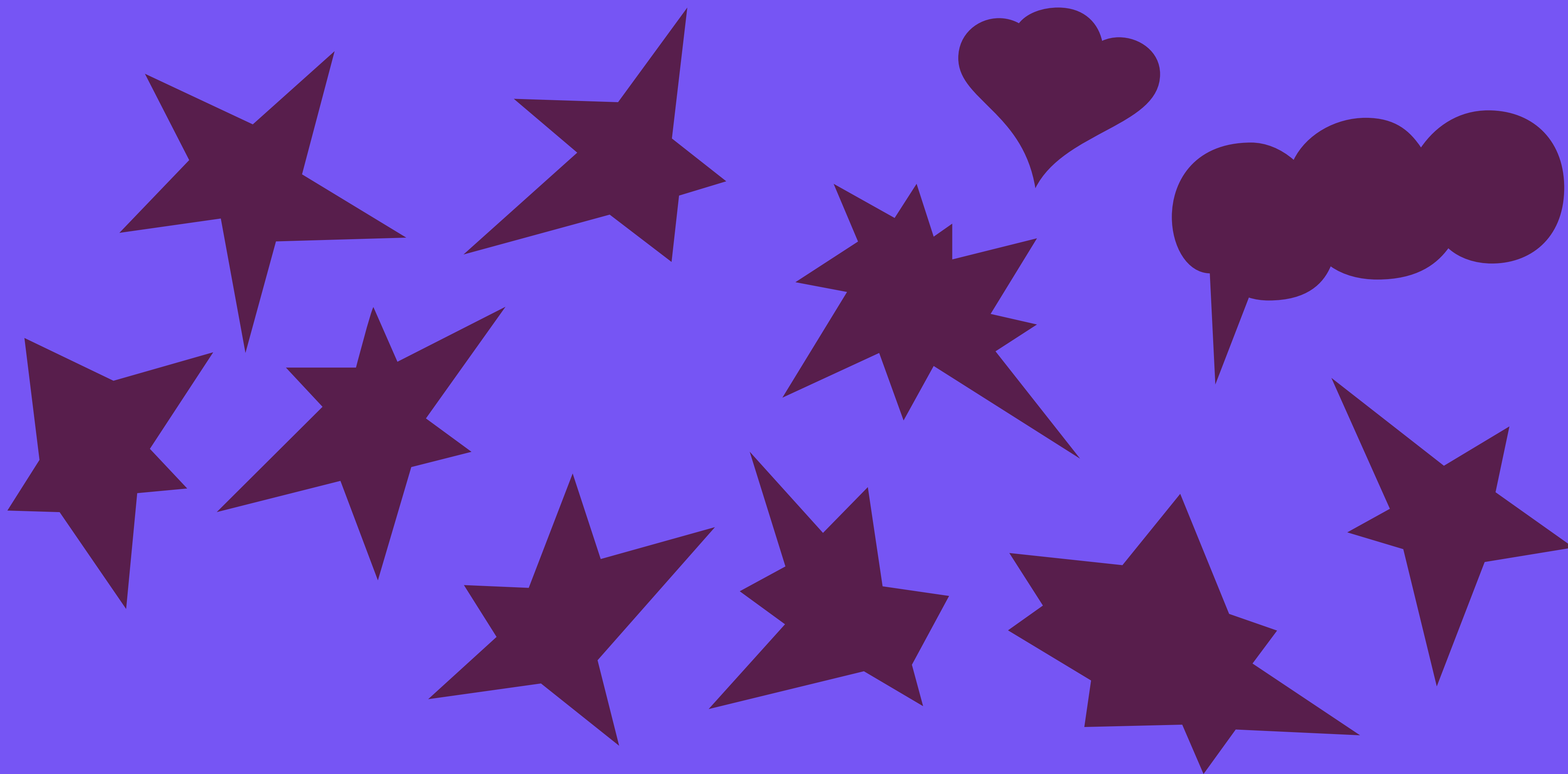


Illustration: Full-koll\_Prattbubblor.ai

Illustration: Hugo Sandsjö

# FULL KOLL

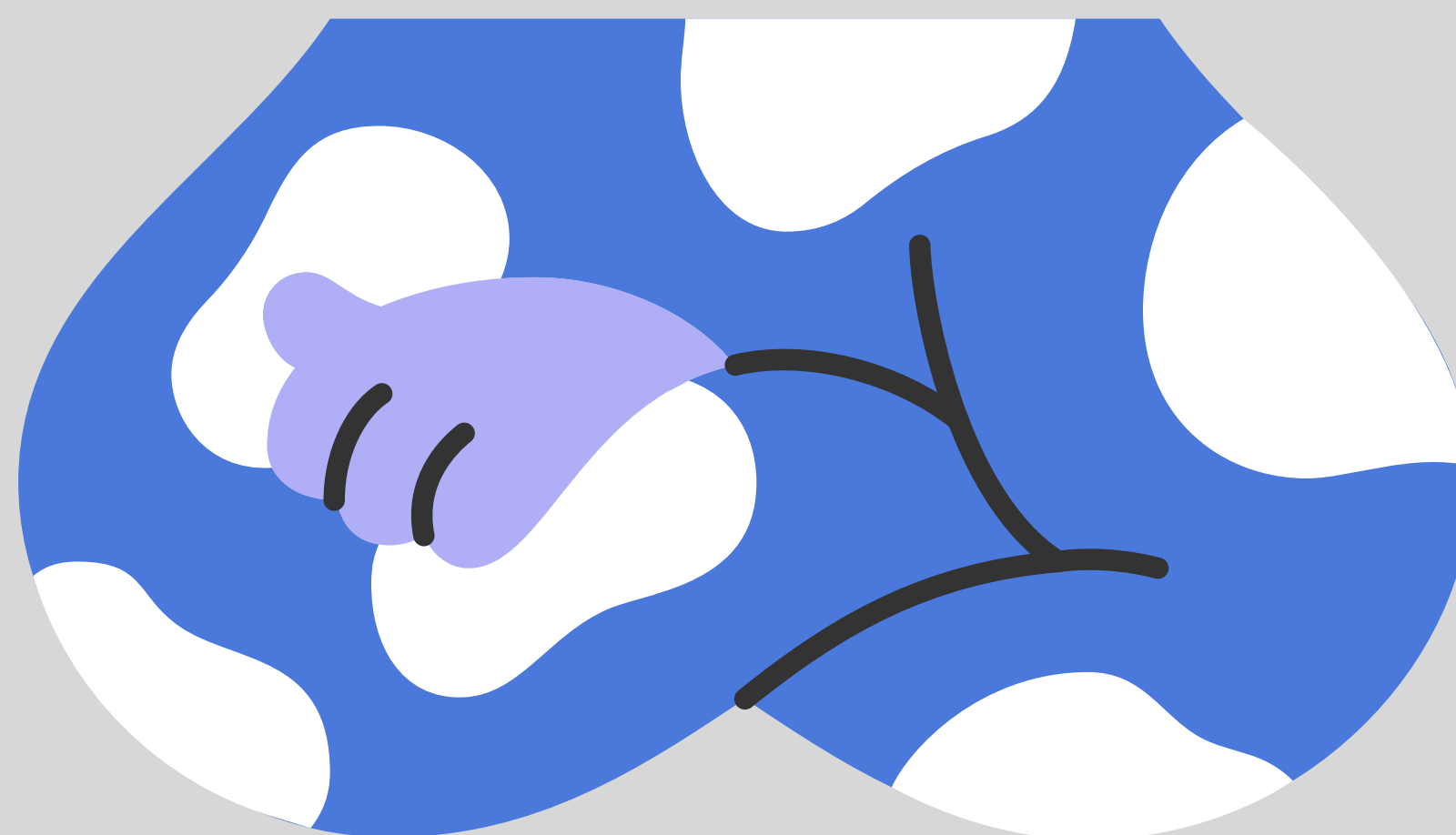


Illustration: Hugo Sandsjö



Exempel på illustration i kombination

# NOPE



# NOPE



Exempel på illustration i kombination

Illustration: Hugo Sandsjö

# FULL KOLL

Exempel på illustration i kombination

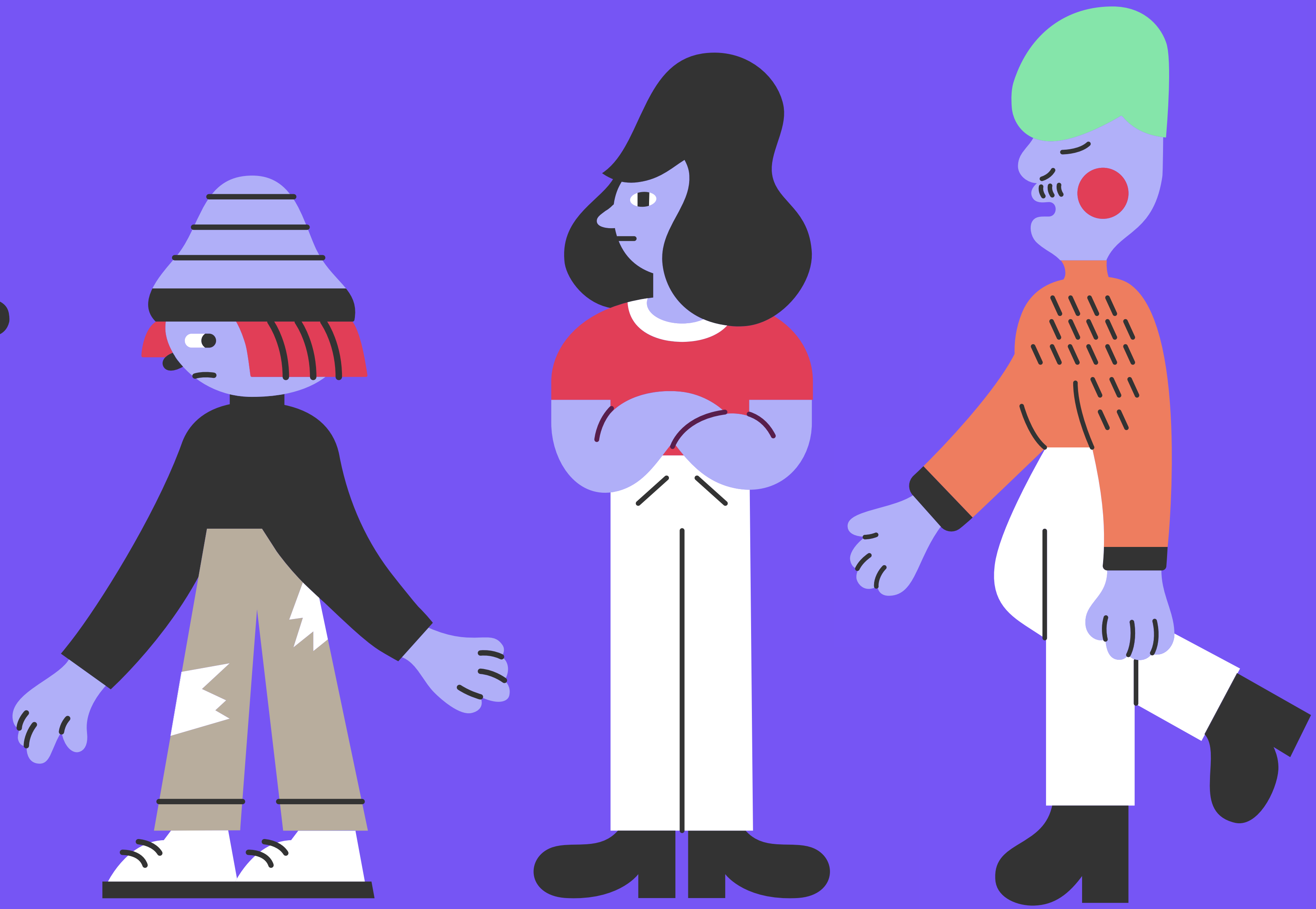


Illustration: Hugo Sandsjö



Exempel på illustration i kombination

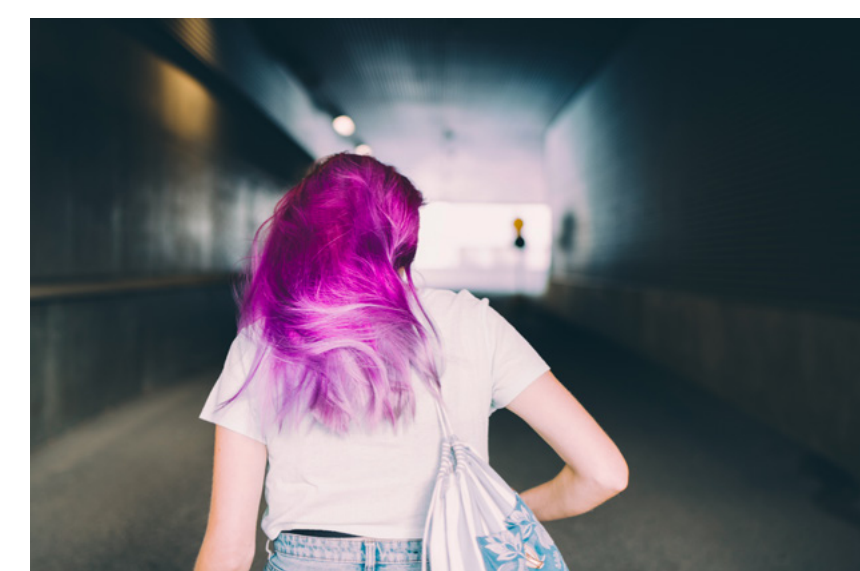
Illustration: Hugo Sandsjö

# Fotomanér

Fotografierna fångar ögonblick i vardagen och gör nedslag i ungdomars liv. De skildrar ungdomar och vuxna i samspel. Situationer som bygger på trovärdiga och jämlika relationer. Full koll visar aldrig ungdomar under påverkan eller i andra utsatta situationer. Inte heller spår av alkohol eller andra droger.

## Fotomanér

En bra checklista vid framtagning av foton är de sju diskrimineringsgrunderna\*: kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Bilderna ska också inkludera utan att markera. De två förhållnings-  
sätten hjälper oss att skapa kommunikation som många känner sig tilltalade av.

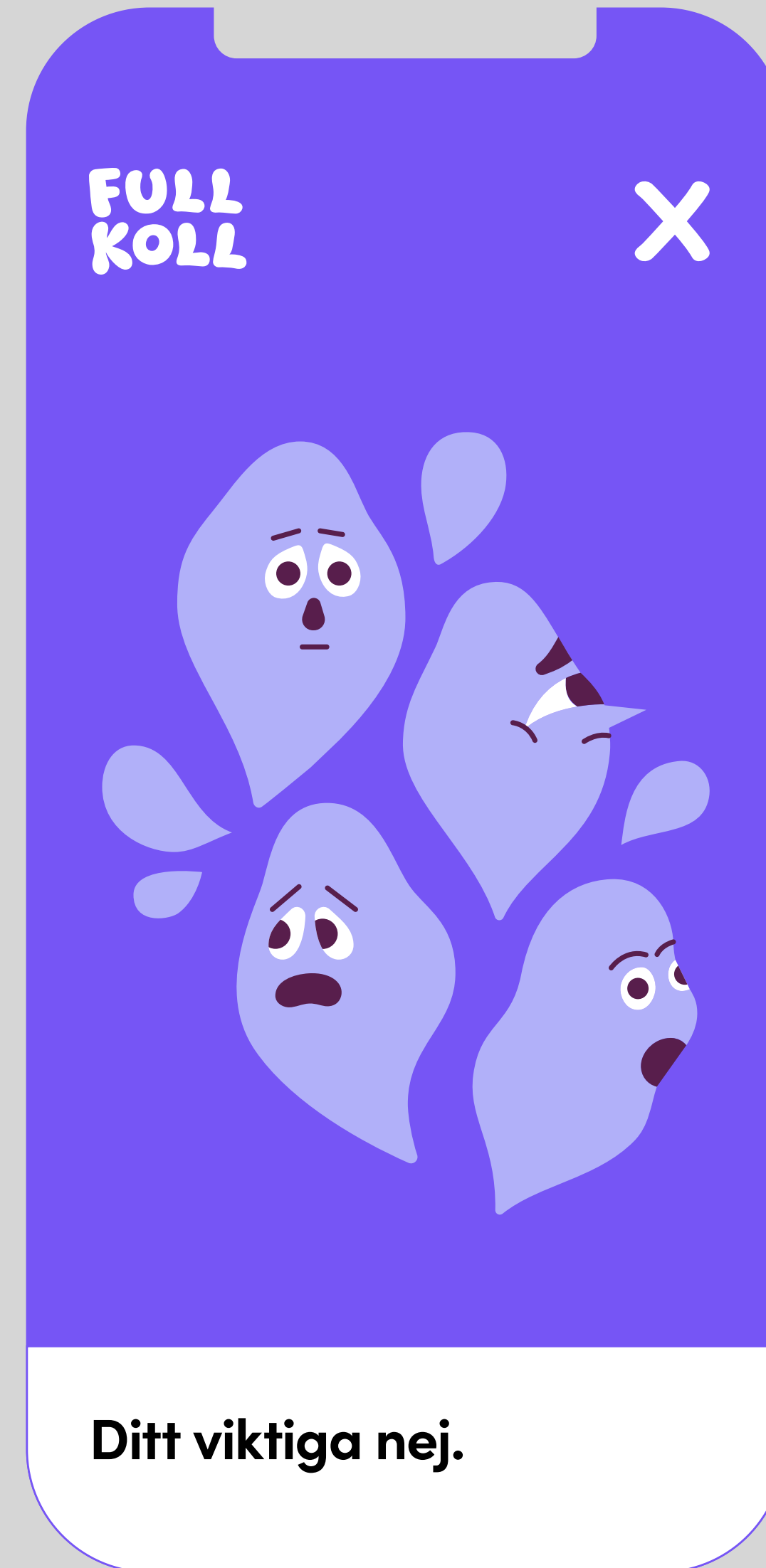
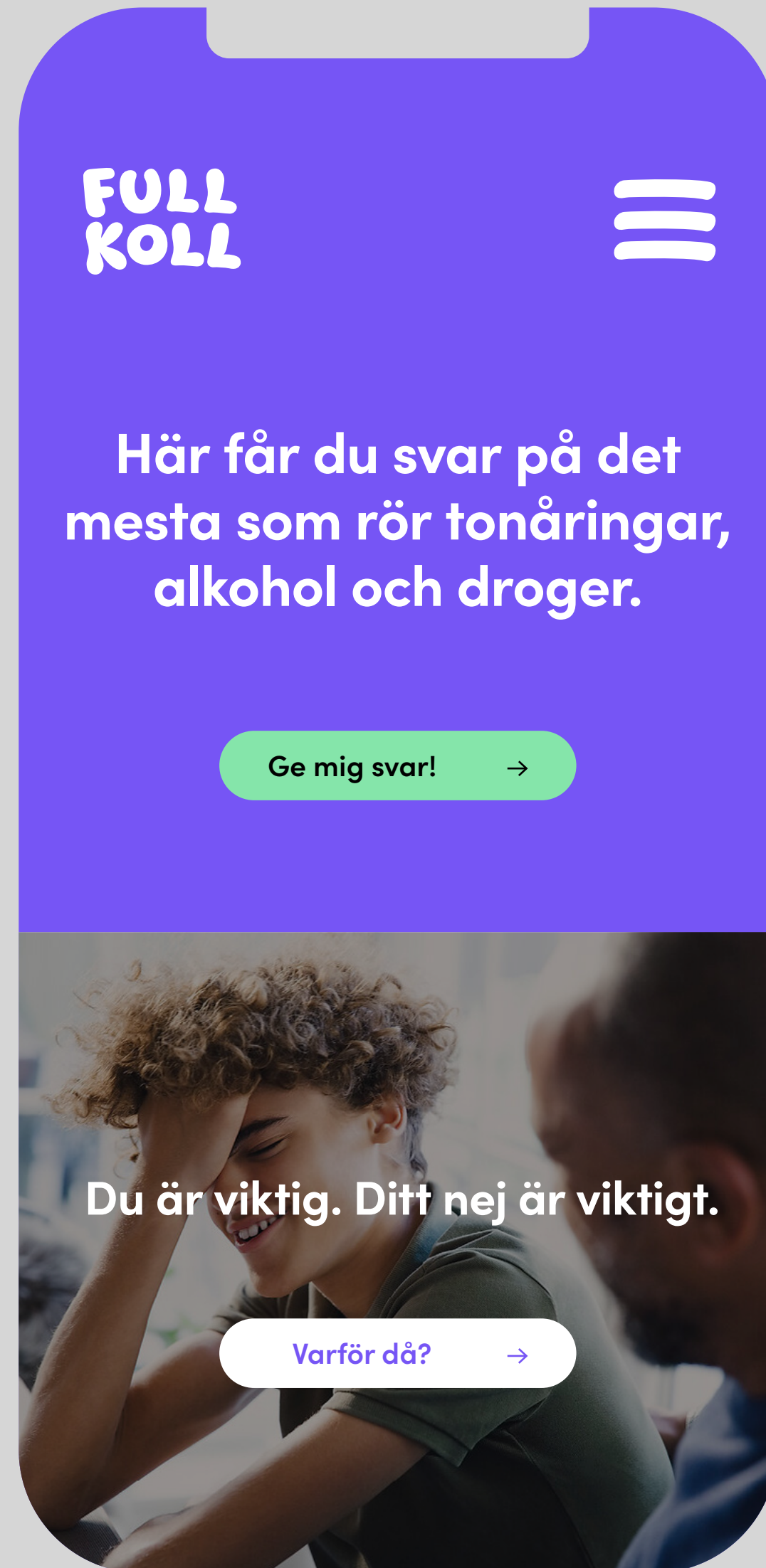


# Exempel

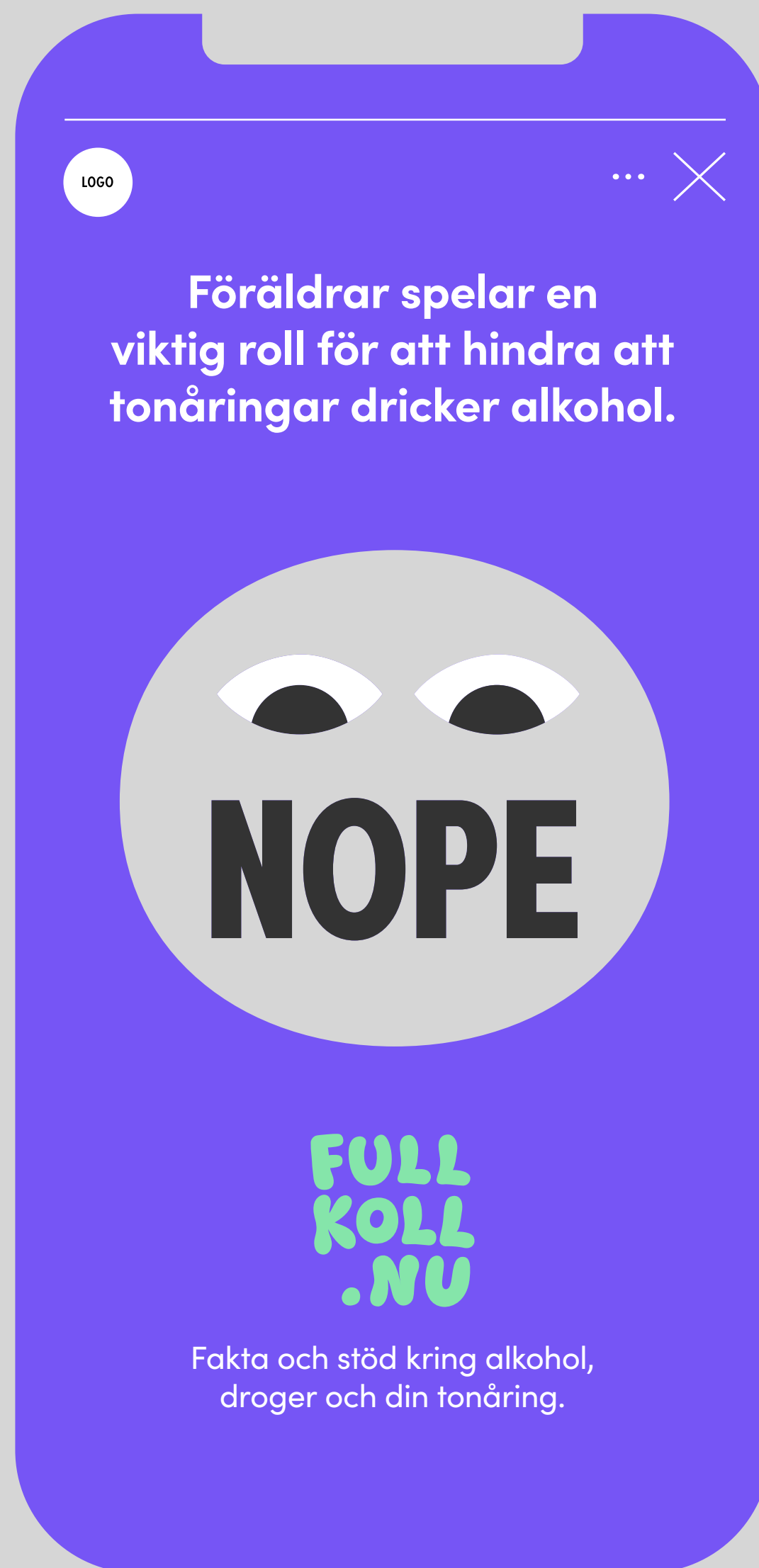
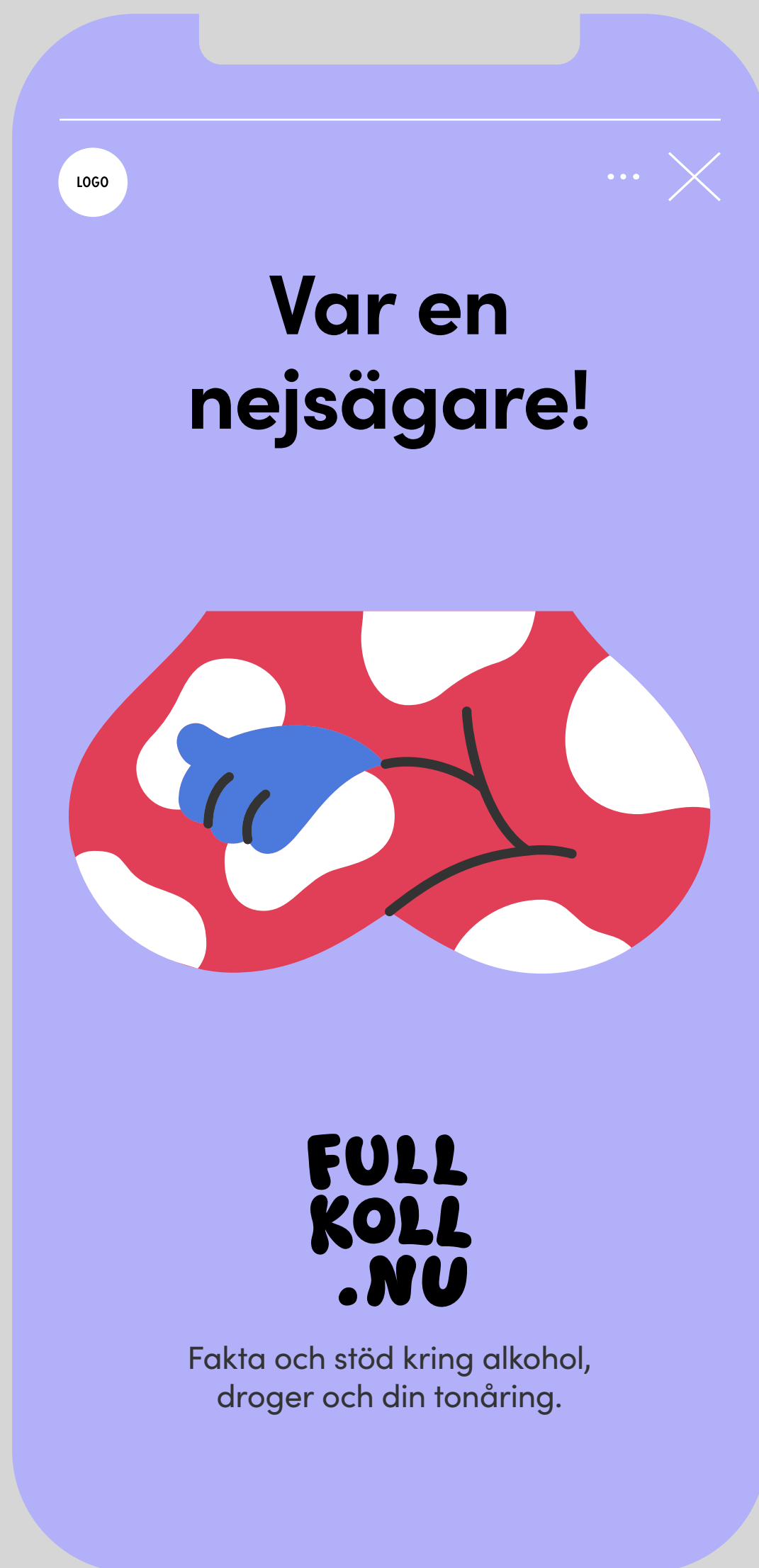
Så här kan Full koll se ut i olika sammanhang.  
Varmt lycka till i ditt arbete!



## Exempel



Exempel



Exempel



## Exempel



Exempel



Exempel



Beachflagga/Vattenflaska/Penna

Exempel

**FULL  
KOLL**



Nyckelband

# Exempel



Mugg



Exempel

**FULL  
KOLL**



Tejp