



Du är viktig. Ditt nej är viktigt.

Du har faktiskt forskningen på din sida. Där forskningen kommit längst om tonåringars relation till droger handlar om alkohol.



Du är viktig. Ditt nej är viktigt.

Din tonåring behöver inte en till kompis, hen behöver en vuxen att lita på.

Det är du som förälder som ska tänka på tonåringens bästa och våga ta de jobbiga samtalen om alkohol och andra droger.



FULL
KOLL
.NU



FULL
KOLL
.NU

Varför ditt nej är viktigt



Forskning visar att...

- Föräldrar spelar en viktig roll för att hindra att tonåringar dricker alkohol.
- Tonåringar som får alkohol av sina föräldrar dricker mer.
- Tonåringar tycker att det är bra om föräldrar hjälper med argument att säga nej till alkohol till sina vänner.
- De flesta ungdomar tycker att det är fel att föräldrar köper ut alkohol till sina barn.
- 9 av 10 tonåringar tycker att det är bra om föräldrar har tydliga regler kring alkohol.

Hur får man en nära relation?



- Prata om allt möjligt
- Berätta att du bryr dig
- Försök att inte förhåra
- Visa att du tål höra jobbiga saker



Läs mer här

Fullkoll.nu



Läs mer här

Fullkoll.nu