



## Du är viktig. Ditt nej är viktigt.

Du har faktiskt forskningen på din sida. Forskningen har kommit längst när det gäller tonåringars relation till alkohol jämfört med andra droger.



## Du är viktig. Ditt nej är viktigt.

Din tonåring behöver inte en till kompis, hen behöver en vuxen att lita på.

Det är du som förälder som ska tänka på tonåringens bästa och våga ta de jobbiga samtalen.



FULL  
KOLL  
.NU



FULL  
KOLL  
.NU

## Hur får man en nära relation?

- Prata om allt möjligt
- Berätta att du bryr dig
- Försök att inte förhåra
- Visa att du tål höra jobbiga saker



## Varför ditt nej är viktigt

Forskning visar att...

- Föräldrar spelar en viktig roll för att hindra att tonåringar dricker alkohol.
- Tonåringar som får alkohol av sina föräldrar dricker mer.
- Tonåringar tycker att det är bra om föräldrar hjälper med argument att säga nej till alkohol till sina vänner.
- De flesta ungdomar tycker att det är fel att föräldrar köper ut alkohol till sina barn.
- 9 av 10 tonåringar tycker att det är bra om föräldrar har tydliga regler kring alkohol.



Läs mer här

Fullkoll.nu



Läs mer här

Fullkoll.nu