

FULL KOLL

TRAMADOL

Känner du oro över att din tonåring använder Tramadol?

Den här broschyren handlar om det narkotikaklassade läkemedlet tramadol och ger kunskap och stöd till dig som förälder.

Tramadol är ett narkotikaklassat läkemedel som är olagligt att använda för den som inte har fått det utskrivet på recept av läkare.

Hur man reagerar på tramadol är olika. Man kan känna sig dåsig, få minskad ångest och känna ett allmänt välbehag. Eller bli aktiv, pigg och euforisk. Tramadol kan också orsaka yrsel, huvudvärk och illamående.

Tramadol är mycket beroendeframkallande och man behöver snabbt högre doser för att få samma rus. Högre doser kan leda till livshotande tillstånd som krampanfall, hjärtproblem och andningssvårigheter, eller till döden. Riskerna med tramadol ökar när det används i kombination med alkohol, cannabis eller andra droger.



Länsstyrelserna

Bra att veta

- Tramadol är ett narkotikaklassat läkemedel som används vid vissa typer av smärta. Det finns som verksamt substans i flera olika läkemedel.
- Tramadol tillhör gruppen opioider och är nära besläktad med morfin och heroin.
- Receptbelagda läkemedel som tramadol kan framkalla beroende på samma sätt som andra droger.
- Det är skadligt att använda ett läkemedel i fel dos eller utan recept. Det är dessutom olagligt och klassas som narkotikabrott.
- Tramadol förekommer vanligtvis som tablett eller kapsel men finns även som brustablett eller i flytande form. Det köps oftast illegalt av lokala langare och på internet.
- Tramadol kallas ibland för tram eller trad och används ofta i kombination med andra droger.
- Det kan vara svårt att upptäcka om din tonåring använder tramadol. I början behöver det till exempel inte synas på skolarbetet. Men till slut gör tonåringen sämre ifrån sig.
- Hittar du tablettkartor och medicinkapslar bland din tonårings saker kan det vara tecken på tramadolanvändning.
- Tecken på att någon är påverkad av tramadol är minskade pupiller, yttlig andning, hängande ögonlock, att man är sömnig och seg och pratar otydligt och sluddrigt. Man är ofta rastlös och tar långa promenader.

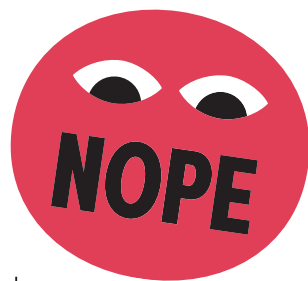
Vad kan jag göra som förälder?

Tillbringa mycket tid med din tonåring och prata om vardagliga saker. Det gör det lättare att ta upp svårare ämnen, som droger, när det behövs. En nära relation kan dessutom ha en skyddande effekt.

- Sätt gränser och visa tydligt vad du förväntar dig. Berätta att du bryr dig och att du faktiskt är orolig emellanåt.
- Lita på din oroskänsla. Känns det som att något är fel har du troligtvis rätt.
- Ha uppsikt över läkemedel som finns i hemmet.
- Prata med andra föräldrar för att få stöd och kom överens om gemensamma förhållningsregler.
- Ge din tonåring korrekt information om droger och deras effekter, utan att överdriva eller skrämma. Var öppen för att diskutera både oro och möjliga konsekvenser. Prata också om hur viktigt det är att vara källkritisk på nätet, eftersom det finns sidor som säljer narkotika och sprider felaktig information. På nästa sida hittar du länkar till fakta.
- Prata om droger på ett lugnt och icke-dömande sätt. Ställ frågor och lyssna, så att barnet kan dela sina erfarenheter och känslor utan att känna sig kritiserad. Om tonåringen inte är redo att prata just då, låt ämnet vara. Att tjata kan ge motsatt effekt.
- Om din tonåring använder narkotika är det viktigt att du stöttar och motiverar hen att söka hjälp. Försök att förstå orsakerna bakom droganvändningen i stället för att bara fokusera på beteendet. Undvik att hota eller straffa, eftersom det kan förvärra situationen och leda till att barnet drar sig undan. Din närvaro och stöd kan vara avgörande för att motivera dem att få vård om det behövs.



Du är viktig! Ditt *nej* är viktigt!



- Full koll finns för att hjälpa vuxna att sätta gränser för sin tonåring när det gäller alkohol och andra droger.
- Med hjälp av fakta och stöd hoppas vi att du ska bli stärkt i att säga nej, och stå fast vid det.
- Läs mer om hur du kan bygga den relationen och sätta tydliga gränser på **fullkoll.nu**.

Vem kan du vända dig till om du har frågor eller vill ha hjälp och stöd?

- Elevhälsan på ditt barns skola.
- Socialtjänsten i din kommun.
- Din kommun ska erbjuda stöd i föräldraskapet under barnets hela uppväxt. Stödet kan ges i grupp eller individuellt. Kontakta din kommun för mer information.
- Din lokala Mini-Maria mottagning eller motsvarande som tar emot unga som har problem med alkohol eller andra droger.



Läs vidare:

[Fullkoll.nu](https://fullkoll.nu)
[Drugsmart.com](https://drugsmart.com)
[Youmo.se](https://youmo.se)
[Droghjalpen.se](https://droghjalpen.se)
1177.se

**FULL
KOLL
.NU**

